



Unidad Móvil de Formación
Centro de Prevención de Riesgos Laborales



JUNTA DE ANDALUCIA
Consejería de Empleo

Aprende a crecer
con Seguridad

y súbete a la
prevención

Las prisas pueden provocar distracciones y caídas

¡Ah! Ya lo sabía yo que debía limpiarlo. Demasiado tarde. ¡Ay, Ay!

CAÍDAS



PROBLEMAS AUDITIVOS POR ABUSO DE RUIDOS

Conserva tus oídos en buen funcionamiento; si no, puede producirte sordera como a nuestra "compa"



INTOXICACIONES



¡Atención chicos!, Utilizar productos tóxicos sin mascarilla es peligroso, afecta a los ojos y podéis intoxicaros

Estos botes son peligrosos. Debemos tener cuidado

Déjate de sermones y dame el de color amarillo

¡Je je, cuánta pintura para mezclar!

¡Qué chulo está!, pero parece que me estoy mareando un poco. Bueno, no pasa nada.

Pero ¡qué haces, me está entrando en los ojos!

Ja ja, pintar en tu cara es mejor que pintar en la pared

¡Qué colores tan guais! Lo malo es el disolvente. ¡Huele fatal! ¿Será peligroso? Bueno, yo sigo a lo mío

¡Qué mareo! Me duele la cabeza y la barriga.

No veo nadaa

Lo siento, no sabía que pudiese pasar esto

Agggg!

ASFIXIAS POR INHALACIÓN O INGESTIÓN



¡Atentos a lo que va a suceder! Descubriréis como termina el juego peligroso de nuestros amigos.

Te las lanzo hacia arriba, tú las atrapas con la boca y si se te caen me toca a mí. ¿Vale?

Hola María, te propongo un juego

Vale, pero ¿a que lo hago mil veces mejor que tú?

Chupao

¿Qué te pasa?, te estás poniendo roja. ¡¡María contéstame!!

¡¡SOCORRO!! ME AHOGO

¿A que existen juegos más saludables ¿Qué pensáis vosotros?

SOBRECARGAS FÍSICAS

Los sobreesfuerzos y las malas posturas pueden dañarte. Vamos a ver qué les pasa a estos amigos



Por jugar donde no debe verás lo que le pasa a este niño



QUEMADURAS



INCENDIOS Y EXPLOSIONES



HERIDAS, ATRAPAMIENTOS Y GOLPES





SOBRECARGAS PSICOLÓGICAS



ELECTROCUCIÓN



ORIENTACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS DE:

1.- CAÍDAS

Pueden ser al mismo nivel o en altura.

- ▶ Evita correr por suelos resbaladizos e inestables.
- ▶ Es muy peligroso jugar cerca de balcones, ventanas o huecos abiertos.
- ▶ El orden y la limpieza son necesarios para prevenir este tipo de accidentes.

2.- PROBLEMAS AUDITIVOS POR ABUSO DE RUIDO

- ▶ Escucha la música a un volumen moderado. Evita la exposición a los ruidos, música o sonidos intensos de forma prolongada.
- ▶ Protégete de la contaminación acústica. Dale un descanso a tus oídos.

3.- INTOXICACIONES

Alergias, irritaciones y quemaduras internas pueden producirse por inhalación, ingestión o contacto con la piel de productos químicos (lejías, pegamentos, pinturas, insecticidas...), Así como por medicamentos y otros productos tóxicos.

- ▶ Cuidado con lo que ingieres, respiras y tocas. Infórmate antes de beber y sigue las instrucciones que aparecen en los envases.
- ▶ Los productos peligrosos deben estar correctamente almacenados.

4.- ASFIXIAS POR INHALACIÓN O INGESTIÓN.

- ▶ Evita tener las estufas de gas en el baño y en lugares poco ventilados.
- ▶ No introduces objetos extraños en la boca o en la nariz, ni utilices bolsas de plástico en la cara que impida tomar el oxígeno necesario.
- ▶ Evita juegos que te presionen la garganta.
- ▶ Ten prevención con los tipos de juegos que hagas en la piscina, los ríos, el mar... y atento a la profundidad que hay en ellos.

5.- SOBRECARGAS FÍSICAS.

Pueden manifestarse en lesiones, dolores crónicos de espalda y de cabeza, alteraciones visuales, etc. Suelen producirse por adoptar malas posturas en la mesa de trabajo y por levantar o transportar peso de forma incorrecta.

- ▶ Alterna trabajo, descanso y juego.
- ▶ Dosifica tus esfuerzos.
- ▶ Observa tu postura al caminar y trabajar.
- ▶ Realiza ejercicios de relajación muscular.
- ▶ Lleva la mochila con las dos asas y sin llenarla en exceso.
- ▶ Ajusta la mesa, la silla y el foco de luz a tu medida.

6.- QUEMADURAS

- ▶ Mantén una distancia prudente y protégete del fuego, los rayos solares y otros focos de calor como estufas y braseros
- ▶ Evita jugar con material explosivo e inflamable (petardos, cohetes, alcohol...).

7.- INCENDIOS Y EXPLOSIONES

- ▶ Evita manipular materiales inflamables o combustibles (butano, sprays, pinturas, papel...) cerca de un foco de calor (planchas, llamas de cerillas, radiadores eléctricos...).
- ▶ No juguéis con petardos o cohetes

8.- HERIDAS, ATRAPAMIENTOS Y GOLPES

- ▶ Maneja los objetos cortantes y punzantes (cuchillos, tijeras, botellas de cristal...) de la manera adecuada en cada caso. Úsalos para lo que están fabricados y no para otras funciones.
- ▶ Mantén estos objetos en buen estado y colócalos en su lugar una vez hayas terminado.
- ▶ Cuidado con las puertas, ventanas, marcos y mobiliario de aristas afiladas.

9.- SOBRECARGAS PSICOLÓGICAS

Pueden manifestarse en que disminuye tu capacidad de atención-concentración y tu tolerancia con las situaciones de tensión. Aumentan los bloqueos para tomar decisiones, resolver los problemas y terminar tus tareas.

- ▶ Evita las exigencias continuas por encima de tus recursos y dale una pausa a los sobreesfuerzos repetidos.
- ▶ Organiza en número y dificultad tus tareas diarias. Comunica a tus mayores las necesidades (agobios, malestar).
- ▶ Establece un trato respetuoso entre compañeros: no insultos, más diálogo y competitividad no agresiva.
- ▶ Alterna trabajo, descanso y juego.
- ▶ Ponle "tiempo" a tus estudios

10.- ELECTROCUCIÓN

Pueden ser por contacto eléctrico directo o indirecto. La descarga eléctrica puede provocar quemaduras y asfixias.

- ▶ Evita subirte a los postes eléctricos, no andes descalzo sobre suelos húmedos o mojados, no toques enchufes o cables deteriorados y farolas con tapas abiertas y no repares aparatos eléctricos sin haberlos desconectado.
- ▶ Atención y precaución porque la electricidad no se oye ni se ve y un simple contacto con ella puede traer graves consecuencias.

SEGURITO
La mascota de la Prevención



*Aprende a crecer
con Seguridad*

*y súbete a la
prevención*



Unidad Móvil de Formación
Centro de Prevención de Riesgos Laborales

JUNTA DE ANDALUCÍA
Consejería de Empleo

